

Analyse énaactive de l'activité en trail et ultra-trail : une approche multi-sourcing

L'objectif de cette thèse était de fournir une contribution aux connaissances sur l'activité en trail et ultra-trail. Elle s'est inscrite dans une épistémologie énaactive (Varela et al., 1993) pour analyser les expériences énaactées par les traileurs en situation d'entraînement, de course et d'usage du matériel. Un observatoire *multi-sourcing* a été construit pour mener nos analyses. Il était composé de discussions de forums postées sur le site communautaire de la marque Raidlight, de récits de courses postés sur les blogs, d'entretiens énaactifs et de données en troisième personne caractérisant les accélérations verticales du traileur et de son système de portage. Les résultats des analyses des discussions de forums ont montré que les traileurs partagent des préoccupations communes relatives à l'entraînement et la santé. Les résultats des analyses des récits de blogs et des entretiens énaactifs ont caractérisé l'activité des traileurs en situation de course, en reportant (a) des gestalts phénoménologiques dont l'agencement temporel a identifié des profils d'activité, (b) des états de vitalité dont la répartition et l'organisation temporelle différaient chez les finisseurs et les abandonneurs et (c) sept étapes-clés impliquées dans les abandons. Les résultats des analyses de l'usage du matériel ont montré que les sensations de ballotement du système de portage reportées par les traileurs étaient confirmées par les données comportementales. Pris dans leur ensemble, ces résultats suggèrent que l'activité des traileurs peut être caractérisée avec différentes sources de données, rendant compte des expériences signifiantes multiples qu'ils énaactent en situation. Ils fournissent des implications pratiques et transformatives pour la proposition d'un modèle d'intervention énaactif en psychologie du sport ainsi qu'une proposition de conception *multi-sourcing* pour les entreprises souhaitant intégrer les utilisateurs dans leur processus de conception et d'innovation.

Enactive analysis of activity in trail and ultra-trail running: a multi-sourcing approach

The aim of this thesis was to provide a contribution to the knowledge about trail and ultra-trail runners' activity. It is rooted in an enactive epistemology (Varela et al., 1993) to analyse the experiences enacted by trail runners during practice, race situation and equipment use. A multi-sourcing observatory was constructed to conduct our analyses. It was composed of forum discussions posted on the community website of the Raidlight brand, races narratives posted on blogs, enactive interviews and third-person data characterising the vertical oscillations of both the runner and his carrying system. The results of the discussion forums showed that trail runners share common concerns regarding health and training issues. The results of the blog narratives and enactive interviews analyses characterised trail runners' activity in race situation, by reporting (a) phenomenological gestalts, which temporal layout identified activity profiles, (b) vitality states, which repartition and temporal organisation differed in finishers and withdrawers and (c) seven key-stages involved in withdrawals. The results of analyses of the use of equipment showed that the sensations of bouncing reported by runners were confirmed by the behavioural data. Taken together, these results suggested that trail runners' activity can be characterised by different data sources, reporting the various meaningful experiences that trail runners enact in situation. They provide practical and transformative implications for the proposition of an intervention model in sport psychology as well as a proposition of a multi-sourcing conception model for companies, which seek to integrate users in their conception and innovation processes.

Directeurs :

Prof. Denis Hauw (université de Lausanne) et Prof. Ludovic Seifert (université de Rouen)

Membres du jury:

Prof. Marc Durand, université de Genève

Prof. Jean-Pierre Dauwalder, université de Lausanne

Prof. Natalie Depraz, université de Rouen

Prof. David Eccles, université de Durham, UK

Prof. Jérôme Rossier, université de Lausanne